



**Оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір
жалпы білім беретін ұйымдарда
(қыс – көктем)
I апта**

Тағам атауы	шығымы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн			
Құс етінен палау	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
2 күн			
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
3 күн			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Қайнатылған макарондар	130	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
4 күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Горбушадан дайындалған балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
5 күн			
Ірімшік қосылған бутерброд	65	65	65
Гуляш (сиыр еті / жылқы еті)	70	90	100
Үгілмелі қарақұмық ботқасы	130	150	180
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958



**Оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір
жалпы білім беретін ұйымдарда
(қыс – көктем)
II апта**

Тағам атауы	шығымы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн			
Құс етінен қуырма	70	90	100
Шашпа күріш	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
2 күн			
Сиыр етінен «Кірпі»	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қайнатылған макарон	130	150	180
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
3 күн			
Үйше дайындалған құс еті қуырмасы	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
4 күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
5 күн			
Туралған көкөністер	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
Сүзбе қосылған тоқаш / ватрушка	50	50	50
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958



**Оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір
жалпы білім беретін ұйымдарда
(қыс – көктем)
III апта**

Тағам атауы	ШЫҒЫМЫ		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн			
Құс етінен рагу	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
2 күн			
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
3 күн			
Көкөністер, ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Қайнатылған макарондар	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
4 күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Горбушадан дайындалған балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродты тоқаш \ ірімшік бутерброды	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
5 күн			
Палау (сиыр еті \ жылқы еті)	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958



**Оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір
жалпы білім беретін ұйымдарда
(қыс – көктем)
IV апта**

Тағам атауы	шығымы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн			
Күс етінен палау	200	220	250
Сүт пен кант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
2 күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
3 күн			
Қаймақ тұздығындағы тауық филесі	70	90	100
көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
4 күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958
5 күн			
Туралған көкөністер	60	80	100
Макарон өнімдері мен еті бар сорпа	200	250	300
Сүзбемен тоқаш/ватрушка	50	50	50
Жас алмадан компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Цена	809	958	958